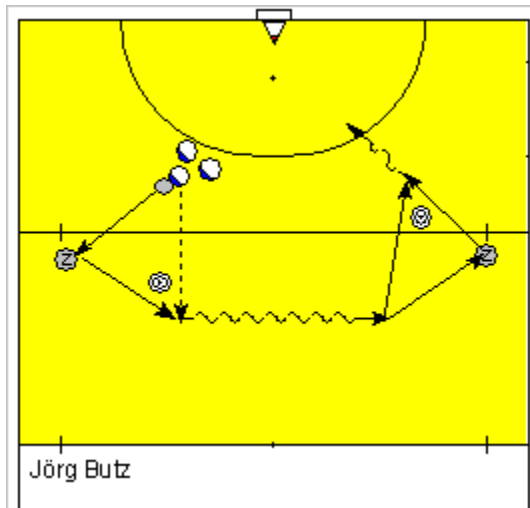


Technische en tactische training Afwerken op doel



Doel:

Het verbeteren van het aanspelen.
Het verbeteren van het afwerken op doel.

Organisatie:

Half speelveld
2 aanvoerders (Z) – 1 keeper
Parcours met 1,2-tjes, dribbelen en afwerken op doel.
Na elke pass doorlopen om de bal van de aangever weer terug te krijgen.

Tip:

Voordat op doel geschoten wordt, letten op de positie van de keeper !

Variaties:

Verschillende passeerbewegingen trainen, zowel linksom als rechtsom oefenen.